



AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA
«SAN GIOVANNI»



Camminate Alzheimer Cafè

L'Alzheimer Cafè viene concepito come un luogo nel quale si respira un'atmosfera rilassata e accogliente, nel quale i partecipanti possono esprimere sé stessi, essere ascoltati e trovare condivisione delle numerose difficoltà pratiche e per l'espressione delle emozioni spesso inascoltate. Agli incontri partecipano anche persone che non vivono il problema direttamente, ma che desiderano maggiori informazioni.

**Sesto appuntamento:
"STRESS E ANSIA SOTTO CONTROLLO:
STRATEGIE PER RITROVARE
L'EQUILIBRIO".**

**Strumenti pratici per gestire le emozioni e
migliorare il benessere quotidiano.**

MERCOLEDI' 18 GIUGNO 2025

dalle ore 16:00 alle ore 17:30

ritrovo e partenza davanti alla

struttura dell'APSP

"Giovanni Endrizzi" a Lavis

(via Orti, 50)

In caso di maltempo l'appuntamento

viene svolto in struttura

Relatore dott.ssa Paola Maria Taufer



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

